



# SAN JOSÉ

**INFOS PRATIQUES, ASTUCES  
& ADRESSES SANTÉ**



# INFOS PRATIQUES COSTA RICA

## À SAVOIR POUR TON SÉJOUR

LA MONNAIE EST  
LE COLÓN  
COSTARICIEN  
1 EURO =  
592.43 COLÓN\*

LE DÉCALAGE  
HORAIRE AVEC  
LA FRANCE  
EST DE 7H À 8H

### ALCOOL/TABAC

Leur consommation est  
strictement interdite  
dans certains lieux  
publics

### RISQUES MODÉRÉS

La criminalité, la  
corruption, les piqûres  
de moustiques et le  
Zyka virus

### CONTACTS D'URGENCE (911)

Contact police : 911  
Contact pompier : 911  
Contact ambulance : 911

**Plus d'infos sur la page pays !**

\*Cotation du 10.08.2023



# ADRESSES SANTÉ À SAN JOSÉ

Les adresses ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif. En cas de problème médical, nous vous demandons de **contacter le plateau d'assistance** qui vous enverra vers le centre médical le plus proche et le plus adapté. En cas d'urgence médicale, il est recommandé de **contacter les services d'urgence locaux** et d'informer le plateau d'assistance le plus rapidement possible.



HÔPITAL

**Hospital Universitario Unibe**  
200 mts. este del ICE de Tibá  
+506 22976300



HÔPITAL

**Hospital Clinica Biblica**  
Avenida 1416, Calle Central Y Primera  
centrodecontacto@clinicabiblica.com  
+506 25221000  
www.clinicabiblica.com



HÔPITAL

**Hospital Clinica Catolica**  
Pillar Jimenez, Guadalupe  
linternacional@hospitallacatolica.com  
+506 22463000



DENTISTE

**Dr Bernie Pacheco - Clinica Medico Dental**  
Centro Calle 11 Avenida 8 y 10  
Pacheraws@hotmail.com  
+506 2237905  
www.pachecodentalimplants.com



DENTISTE

**Prisma Dental**  
300 Meters East of Plaza Mayor,  
Bv. de Rohrmoser  
clinic@prismadental.com  
+506 22915151 | prismadental.com

# QUE FAIRE À SAN JOSÉ

## VOLCAN POAS

Ce parc offre de superbes vues sur le cratère actif du volcan Poas, ainsi que des sentiers de randonnée et de la faune et de la flore uniques à observer

## THÉÂTRE NATIONAL

Ce magnifique bâtiment est un symbole culturel important du Costa Rica. Vous pouvez y faire une visite guidée ou assister à une représentation théâtrale

## QUARTIER SAN JOSE

Le centre-ville regorge de bâtiments anciens, de parcs et de places où l'on peut flâner et observer la vie quotidienne des habitants

## CUISINE LOCALE (MANZANILLO)

La ville regorge de restaurants et d'étals de rue proposant des plats traditionnels costariciens, tels que le gallo pinto, les empanadas et les ceviches

## JARDIN BOTANIQUE LANKESTER

Ce jardin abrite une grande variété d'orchidées et d'autres plantes tropicales. C'est un endroit idéal pour se détendre et se reconnecter avec la nature



# LE COSTA RICA AVEC LA #GOBYAVAFAMILY



## ASTRID & AURELIEN

CREATEURS DE CONTENUS VOYAGE,  
ASTRID ET AURELIEN FOURNISSENT  
DES ASTUCES EN OR POUR CEUX QUI  
PARTENT EN TOUR DU MONDE

[@ONEMAPS2BAGS](#)

SUIS LEURS AVENTURES !