



CAPE TOWN

**INFOS PRATIQUES, ASTUCES
& ADRESSES SANTÉ**

INFOS PRATIQUES AFRIQUE DU SUD

À SAVOIR POUR TON SÉJOUR

LA MONNAIE EST
LE RAND (ZAR)

1 EURO =
20,76 ZAR

LE DÉCALAGE
HORAIRE AVEC
LA FRANCE
EST DE +2H

ALCOOL/TABAC

Leur consommation est
interdits dans certains
endroits

RISQUES MINEURS

La fièvre jaune, la
tourista et le
paludisme

CONTACTS D'URGENCE (911)

Contact police : 17
Contact pompier : 18
Contact ambulance : 15

Plus d'infos sur la page pays !

*Cotation du 14.08.2023

ADRESSES SANTÉ À CAPE TOWN

Les adresses ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif. En cas de problème médical, nous vous demandons de **contacter le plateau d'assistance** qui vous enverra vers le centre médical le plus proche et le plus adapté. En cas d'urgence médicale, il est recommandé de contacter les services d'urgence locaux et d'informer le plateau d'assistance le plus rapidement possible.



HÔPITAL

Mediclinic Cape Town
21 Hof Street, Oranjezicht
hospmngrcapet@mediclinic.co.za
+27 21 4645500



HÔPITAL

Mediclinic Milnerton
Corner Racecourse And Koeberg Road
hospmngrmilne@mediclinic.co.za
+27 21 5299062



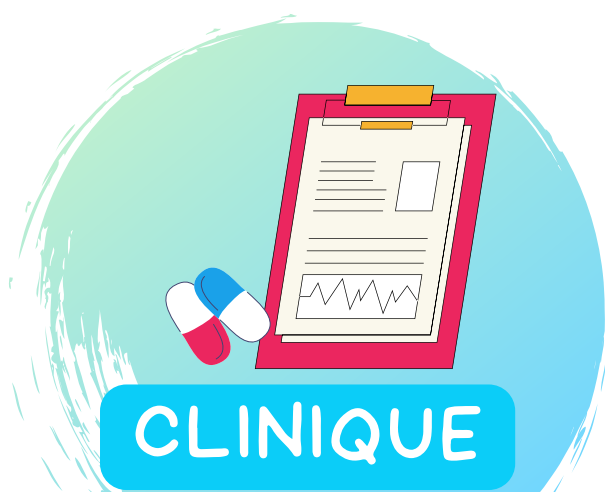
MÉDECIN

Dr Ismaeel Ebrahim
181 Longmarket St Room 401
ismaeeldoc.ebrahim@gmail.com
+27 82 8785685



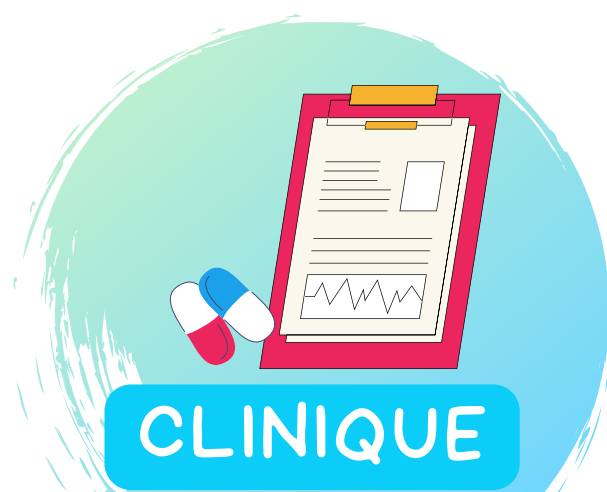
MÉDECIN

Dr Anthony Jackson
181 Longmarket Street Suite 1412
www.netcare.co.za
+27 21 422000



CLINIQUE

Dr Nieuwoudt & Associates
Cnr Voortrekker Road 1st Floor
parow@intercare.co.za
+27 21 9295500



CLINIQUE

Dr Adelaide Andrade
15 Exner Avenue, Vredehoek
a.andrade@telkomsa.net
+27 21 4653706

QUE FAIRE À CAPE TOWN

VISITER ROBBEN ISLAND

Faites un tour en bateau jusqu'à l'île où Nelson Mandela a été emprisonné pendant de nombreuses années.

LES JARDINS BOTANIQUES DE KIRSTENBOSCH

Promenez-vous dans ces magnifiques jardins, admirez la flore indigène et profitez de concerts en plein air pendant l'été.

EXCURSION JUSQU'AU CAP DE BONNE-ESPÉRANCE

Visitez le point le plus au sud-ouest de l'Afrique et ne manquez pas de faire un arrêt au phare du Cap de Bonne-Espérance pour prendre des photos.

EXPLORER LES JARDINS BOTANIQUES DE KIRSTENBOSCH

Faites un tour en bateau jusqu'à l'île où Nelson Mandela a été emprisonné pendant de nombreuses années.

VISITER LE QUARTIER ANIMÉ DE VICTORIA AND ALFRED WATERFRONT

Découvrez les nombreux magasins, restaurants et attractions du front de mer de Cape Town.

L'AFRIQUE DU SUD AVEC LA #GOBYAVAFAMILY



AYÉLÉ

Partie en Tour de l'Afrique à vélo en solitaire de Nairobi à Cape Town, Ayélé vous fournit des astuces en or, pour un futur tour d'Afrique à vélo!

@RIDING4CLIMATECHANGE

SUIS SES AVENTURES !