



Cotonou

**INFOS PRATIQUES, ASTUCES
& ADRESSES SANTÉ**

INFOS PRATIQUES

Benin

À SAVOIR POUR TON SÉJOUR

LA MONNAIE
EST LE FRANC
CF-

1€ (EUR) = 657.359F
CFA (XOF)

LE DÉCALAGE
HORAIRE AVEC
LA FRANCE
EST DE +1H

ALCOOL/TABAC

Leur consommation
est interdite dans les
lieux publics

RISQUES MINEURS

Les piqures de
moustiques et le
virus Zyka

CONTACTS D'URGENCE

Contact police : 17

Contact urgence: (229) (21) 304 652

Contact Samu : (229) (21) 307 336

Plus d'infos sur la page pays !

ADRESSES SANTÉ À Cotonou

Les adresses ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif. En cas de problème médical, nous vous demandons de **contacter le plateau d'assistance** qui vous enverra vers le centre médical le plus proche et le plus adapté. En cas d'urgence médicale, il est recommandé de **contacter les services d'urgence locaux** et d'informer le plateau d'assistance le plus rapidement possible.



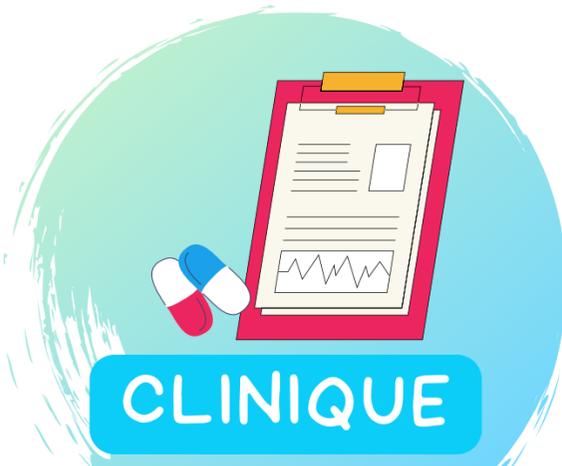
HÔPITAL

Polyclinique Atinkanmey
+229 21312276



HÔPITAL

abouacaradegbindin@yahoo.
fr
+229 21334677



CLINIQUE

Polyclinique Saint Michel
(POSAM)
posam02@yahoo.fr
+229 21318282

QUE FAIRE À COTONOU

LE MARCHÉ DANTOKPA

Marché animé et est l'un des plus grands marchés d'Afrique de l'Ouest. Vous y trouverez une grande variété de produits.

QUARTIER DES PÊCHEURS DE GANVIÉ

Village flottant est connu pour ses maisons sur pilotis. Vous pouvez faire une excursion en pirogue pour explorer ce fascinant lieu de vie.

VISITER LE MUSÉE HONMÈ

Ce musée présente l'histoire et la culture du peuple fon, l'un des principaux groupes ethniques du Bénin.

ROUTE DES ESCLAVES

Cette route historique se doit être traversée. Elle relie plusieurs sites liés à la traite négrière transatlantique.

FAIRE DU VÉLO LE LONG DE LA CÔTE

Louez un vélo et explorez la côte de Cotonou.

LE BENIN AVEC LA
#GOBYAVAFAMILY

MAILLO

EXPERT AUSTRALIE ET PVT, MAILLO FOURNI
DES ASTUCES EN OR POUR CEUX QUI
PARTENT DÉCOUVRIR LE PAYS

MAILLOISINOZ.COM

[@MAILLOISINOZ](https://www.instagram.com/MAILLOISINOZ)

SUIS SES AVENTURES !