



KHUMJUNG

**INFOS PRATIQUES, ASTUCES
& ADRESSES SANTÉ**

INFOS PRATIQUES NEPAL

À SAVOIR POUR TON SÉJOUR

**LA MONNAIE
EST LE ROUPIE**

1 EURO = 142,134 NPR

**LE DÉCALAGE
HORAIRE AVEC
LA FRANCE
EST DE +5H45**

ALCOOL/TABAC

Leur consommation
sont interdites dans
certains lieux publics

RISQUES MINEURS

Diarrhées
Paludisme

CONTACTS D'URGENCE

Contact police : 100

Contact pompier : 101

Contact ambulance : 102

Plus d'infos sur la page pays !

*Cotation du 16.08.2023



ADRESSES SANTÉ À KHUMJUNG

Les adresses ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif. En cas de problème médical, nous vous demandons de **contacter le plateau d'assistance** qui vous enverra vers le centre médical le plus proche et le plus adapté. En cas d'urgence médicale, il est recommandé de **contacter les services d'urgence locaux** et d'informer le plateau d'assistance le plus rapidement possible.



QUE FAIRE À KHUMJUNG

RANDONNÉE

Khumjung offre de nombreux sentiers de randonnée qui offrent des vues imprenables sur l'Himalaya. Vous pouvez faire une randonnée jusqu'au camp de base de l'Everest pour une expérience inoubliable.

VISITEZ LE MONASTÈRE DE KHUMJUNG

Le monastère de Khumjung est célèbre pour abriter le scalp supposé du légendaire Yéti. Vous pouvez visiter le monastère et en apprendre davantage sur la culture bouddhiste de la région.

RENCONTREZ LES HABITANTS LOCAUX

Les habitants de Khumjung sont amicaux et accueillants. Prenez le temps d'interagir avec eux, d'en apprendre davantage sur leurs traditions et leur mode de vie

EXPLOREZ LA CULTURE SHERPA

Khumjung est un village sherpa, connu pour ses traditions et sa culture uniques. Vous pouvez visiter les maisons locales, goûter à la cuisine traditionnelle sherpa et découvrir leur mode de vie.

PROFITEZ DES PAYSAGES

Khumjung offre des paysages spectaculaires avec des sommets enneigés, des vallées verdoyantes et des rivières scintillantes. Prenez le temps de vous asseoir et d'admirer la beauté naturelle qui vous entoure.

LE NEPAL AVEC LA #GOBYAVAFAMILY



MAYA CROUZET

MAYA NOUS DÉVOILLE SON RÉCIT, SES
CONSEILS AINSI QUE SES ASTUCES POUR
UN TOUR DU MONDE EN SOLO.

[@MAYACROUZET](https://www.instagram.com/mayacrouzet)

SUIS SES AVENTURES !