



POKHARA

**INFOS PRATIQUES, ASTUCES
& ADRESSES SANTÉ**

INFOS PRATIQUES NEPAL

À SAVOIR POUR TON SÉJOUR

**LA MONNAIE
EST LE ROUPIE**

1 EURO = 142,134 NPR

**LE DÉCALAGE
HORAIRE AVEC
LA FRANCE
EST DE +5H45**

ALCOOL/TABAC

Leur consommation
sont interdites dans
certains lieux publics

RISQUES MINEURS

Diarrhées
Paludisme

CONTACTS D'URGENCE

Contact police : 100
Contact pompier : 101
Contact ambulance : 102

Plus d'infos sur la page pays !

***Cotation du 16.08.2023**



ADRESSES SANTÉ À POKHARA

Les adresses ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif. En cas de problème médical, nous vous demandons de contacter le plateau d'assistance qui vous enverra vers le centre médical le plus proche et le plus adapté. En cas d'urgence médicale, il est recommandé de contacter les services d'urgence locaux et d'informer le plateau d'assistance le plus rapidement possible.



HÔPITAL

Celestial Healthcare Center
Fewa Marg, Baidam-6
+977 6 1463271
www.celestialhealthcare.com



HÔPITAL

CIWEC Hospital Pvt Ltd
Mansarovar Path, Lakeside
+977 61 463082
www.ciwec-clinic.com



HÔPITAL

Gandaki Medical College
Nayabazar Rd
+977 61 538595
<http://gmc.edu.np>



HOPITAL

Metrocity Hospital
Prithvi Chowk Road
+977 61 526531

QUE FAIRE À POKHARA

FAIRE DU PARAPENTE

Profitez de la vue panoramique sur les montagnes de l'Himalaya tout en faisant du parapente au-dessus de Pokhara. C'est une expérience inoubliable.

RANDONNÉE À SARANGKOT

Faites une randonnée à Sarangkot, qui offre une vue imprenable sur les montagnes Annapurna, le lac Phewa et la vallée de Pokhara. C'est aussi un endroit populaire pour le lever de soleil.

FAIRE DU TREKKING

Pokhara est un point de départ pour de nombreux treks populaires, comme le trek de l'Annapurna et le trek du sanctuaire d'Annapurna. Explorez les paysages magnifiques et les villages pittoresques de la région.

VISITER LES GROTTES DE MAHENDRA

Partez à la découverte des grottes de Mahendra, où vous pourrez admirer les stalactites et les stalagmites. C'est une expérience unique.

FAIRE DU BATEAU SUR LE LAC PHEWA

Louez un bateau et explorez le lac Phewa. Vous pouvez vous rendre à l'île Tal Barahi, qui abrite un temple hindou dédié à la déesse Barahi.

LE NEPAL AVEC LA #GOBYAVAFAMILY



MAYA CROUZET

MAYA NOUS DÉVOILLE SON RÉCIT, SES
CONSEILS AINSI QUE SES ASTUCES POUR
UN TOUR DU MONDE EN SOLO.

[@MAYACROUZET](https://www.instagram.com/mayacrouzet)

SUIS SES AVENTURES !